

Somos Amor



...Reflexiones sobre crecimiento personal

Daphne Anastassiou M....



Capítulo
8

¿Quién
eres
tú?

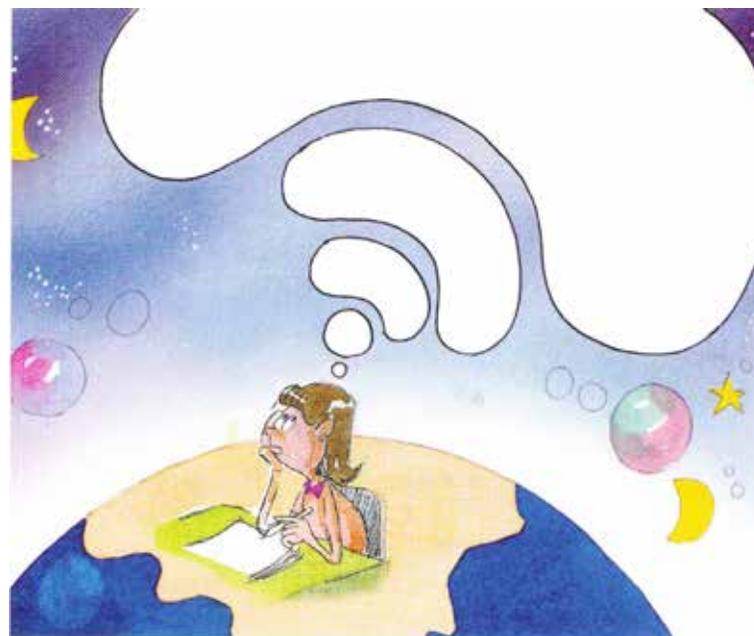


Tú eres más que tu edad, tu nombre, tu educación, tu rol, tu estatus, tu cuenta bancaria. Eres una energía cósmica buscando evolucionar.



...Tú eres una persona con necesidades, inquietudes, temores, sueños, potencialidades e impulsos que siempre están cambiando. Para conocerte y fluir, es necesario mantener el circuito activo, lo que significa escuchar tus necesidades, atenderlas y retroalimentarte. En otras palabras, mantenernos en continuo diálogo interior.

Tú eres quien toma la decisión de trabajar tu autoestima así como permitirte recuperar tu poder interno... ¡Existe un infinito potencial de amor dentro de ti!



...Tú eres el único responsable de lo que piensas en tu mente, tú eres el creador del pensamiento, de tu vida. Ya que lo que piensas se expande, puedes optar por pensamientos de amor, como puedes escoger pensamientos de miedo. Tú eliges.





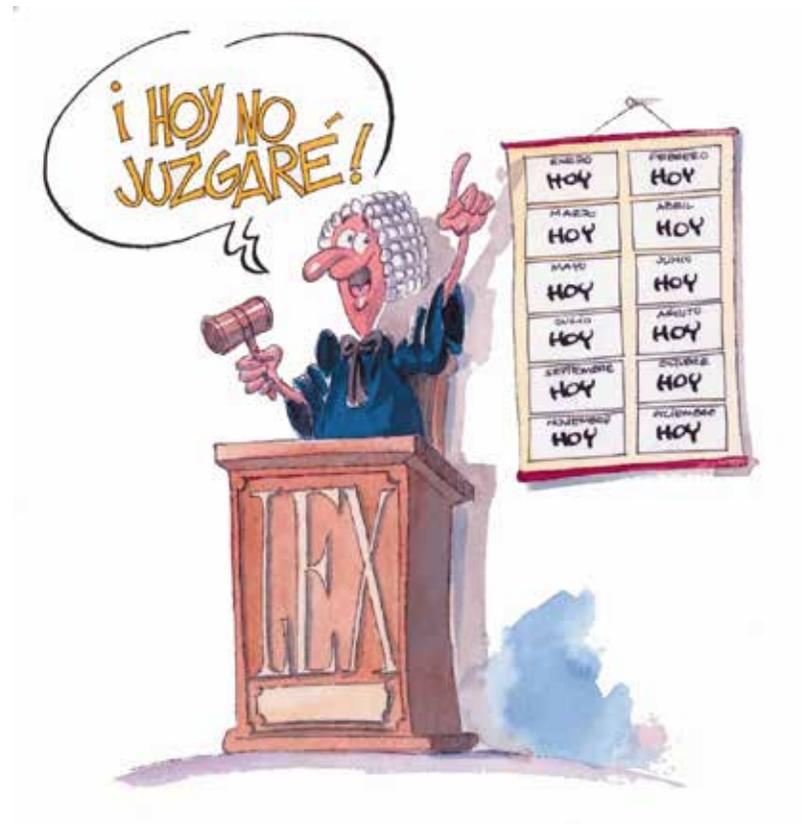
...Eres el único que puede desarrollar confianza y aceptación por lo que te sucede. Cree en el proceso de la vida, sabiendo que existe un orden divino, respetando a cada ser y cada situación que vives, sin intentar cambiarlo, sin intentar controlar, sin elevar expectativas. Al dejar fluir el río de la vida, podrás encontrar paz dentro de tu corazón.



...Solo tú puedes entrar en tu mundo, descubrir tus creencias limitantes y cambiarlas por aquellas que te permitan avanzar a una vida más plena.



... Tú eres el único que puede tomar cada momento crítico de tu vida, cada tropezón, como una instancia de aprendizaje y obtener una mayor visión.



Solo observando, y no enjuiciando, podrás vivir armónicamente contigo mismo y con tu alrededor.





Eres tú quien puede practicar, gozar y vivenciar grandes dones, como el humor y la risa, pues son las riquezas insondables de tu esencia divina.



Tú eres quien puede aprovechar cada instante del día, como una oportunidad para compartir, expresar y recibir cariño.



...Eres quien posee la maravillosa capacidad de percibir la presencia de lo sagrado en cada ser y acción del mundo, como el amanecer, la tormenta, el ir de compras, redactar un informe, escuchar y ser escuchado. Eres, entonces, quien opta a diario por contemplar al mundo, a ti y a otros con una mirada positiva y amorosa.



Tú eres quien escoge, en cada momento del día, vivir desde tu centro o desvinculado de él. En otras palabras, eres quien opta por vivir tu presente en este instante. Solo así podrás sentir y mantener contacto con tu divinidad interior.





Tú eres quien te permites a diario reconocer y aceptar en el otro la divinidad que es, y que habita en él.



Tú eres responsable de cómo utilizas tu poder, aprovechándolo de modo que te dignifique a ti y desarrolle al otro, sin aplastar o limitar, siempre en vías de crecimiento.



Tú eres una pieza clave en este mundo, única y especial. Tu propósito en la vida es descubrir cuál es tu misión, eso único y especial que vienes a compartir.



Tú eres el único responsable por llevar una vida equilibrada entre la acción y la quietud, teniendo presente que el quererte implica armonía entre el **ser** y el **hacer**.

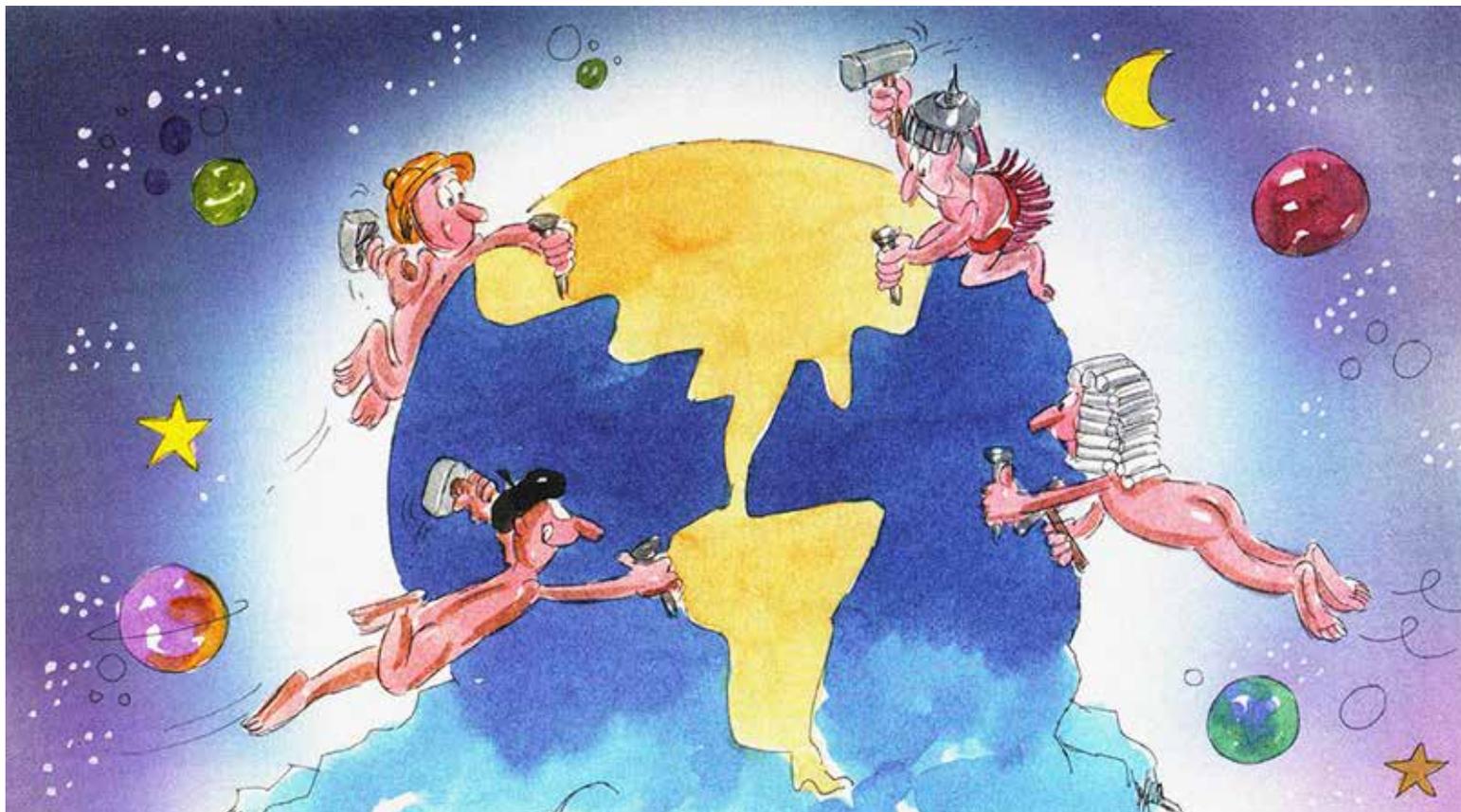




Tú eres quien a través de la respiración puedes centrarte en el presente, equilibrar la energía, tranquilizarte, revitalizarte o purificarte. Así también, mantener una conexión espiritual con el infinito.



Tú eres un misterio. Dentro de todos habitan grandes secretos: habilidades y potenciales que aún no conocemos. El estar preocupados de averiguarlo nos llena la vida de entusiasmo. Quién sabe si ese es el misterio y a la vez la respuesta: mantenernos en suspenso y en continua búsqueda.



...Tú eres una energía espiritual dentro de un cuerpo físico.

Eres un alma en continua evolución. Llevas dentro de ti un potencial ilimitado para explorar y abrirte a conocer tanto el universo externo como interno.

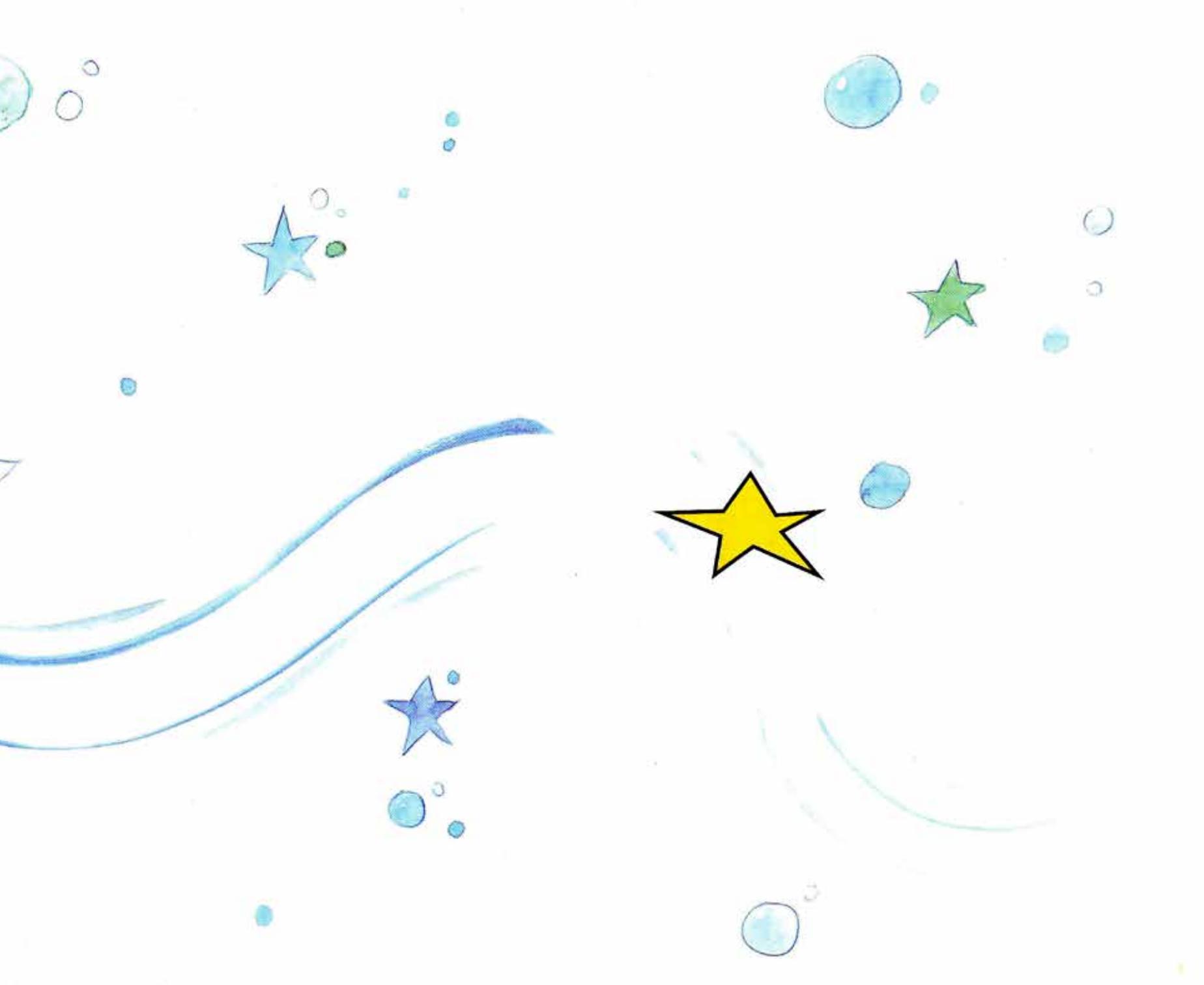
Tienes el don de la intuición, del juego, del goce y de la imaginación.

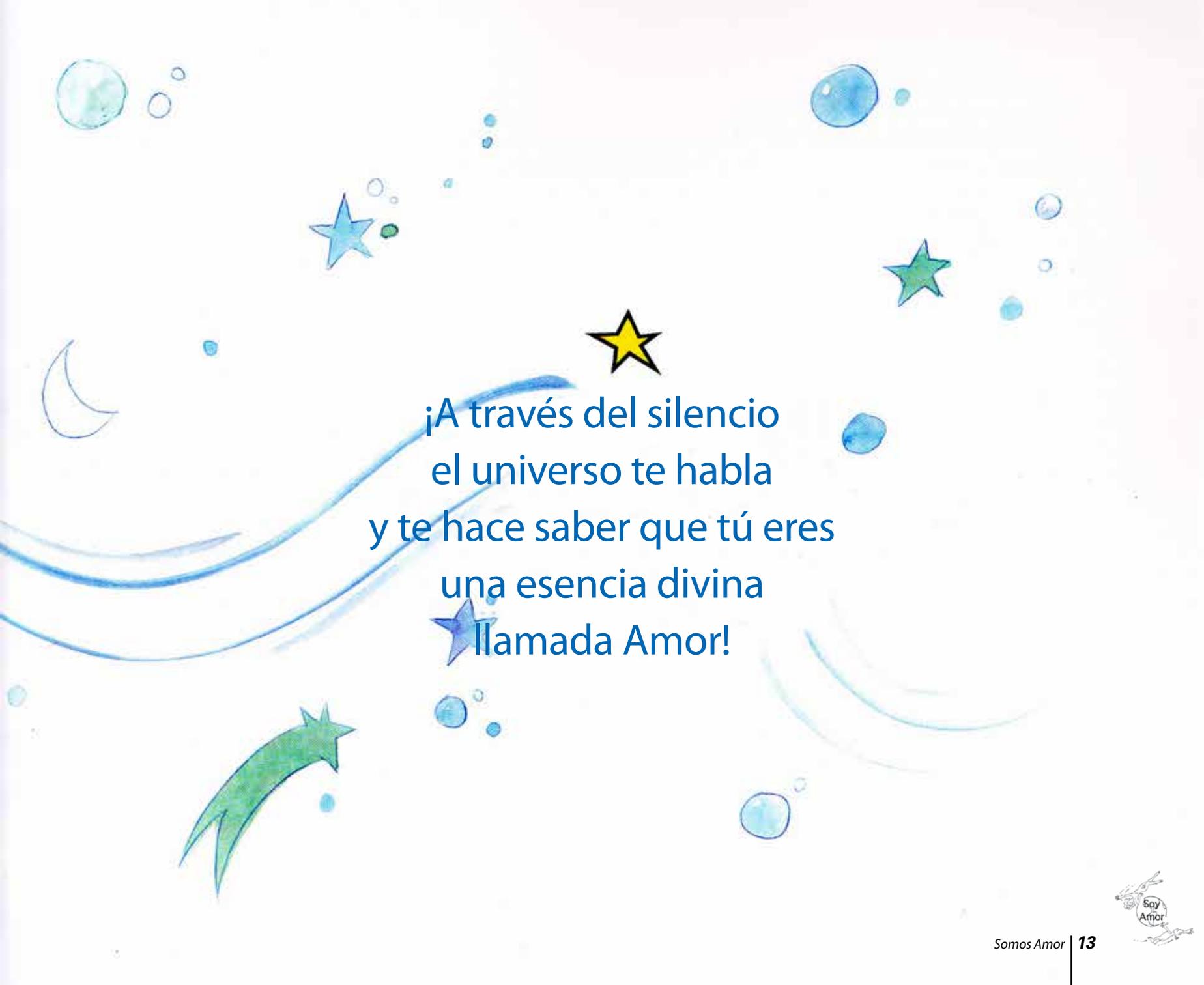
Posees la habilidad de la razón, del análisis, de la lógica y de la evaluación.

Puedes elegir.

Tienes la fuerza y la determinación para poder concretar e implementar tus sueños.

Eres por esencia un Ser Creador... ¡Eres Amor!





¡A través del silencio
el universo te habla
y te hace saber que tú eres
una esencia divina
llamada Amor!



